

## 令和4年度版 道しるべの配布について

東京都発行の精神保健医療福祉の総合情報誌「道しるべ」の配布をご希望の方は次の要領で東京つくし会事務局までお申し込みください。道しるべ本体は無料で、郵送料だけご負担いただいております。

なお、グループホーム、日中活動事業所、相談支援事業所の一覧は東京都のホームページ『東京都障害者サービス情報』で、また訪問看護事業者一覧は東京都福祉保健局の「指定自立支援医療機関の情報提供（精神通院医療）」に掲載されているため、道しるべ本体に掲載されていませんが、別冊として配布しております。（1つの申し込みに別冊は1冊配布です）

### 道しるべの請求方法

- 返信用封(A4 サイズのもの)を送付先の住所・宛名を書き、下記の切手を貼り、折りたたんで別の封筒に入れて東京つくし会宛てに送ってください。

送料（ゆうメールでお送りします。）

- ・ 1冊 310円
- ・ 2～3冊 360円（お申込み冊数に関わらず別冊のデータは1部です）

※2冊～3冊の送料は同じですので、必ず希望部数を書いたメモを同封して下さい。

※4冊以上の場合は、"ゆうパック" 着払いでお送りしますので、下記東京つくし会の事務所に、送り先住所、電話、担当者名、冊数、着払で受け取る旨をお書きのうえ、FAXでお送りください。

※事務所に取りに来られる方は、不在のこともありますので、必ず電話にて訪問日時をご予約の上おいでください。

送付先及び問合せ先： 東京つくし会事務局

〒182-0024 調布市布田 1-26-12 ダイアパレス調布 220

Tel/Fax : 042-453-7534（10時～15時 水土日祝休）